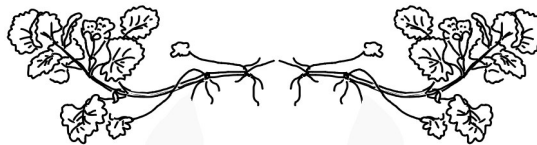


Seit 2012 biete ich Kräuterführungen in der Region Hüttener Berge und der Schlei an. Ich arbeite mit verschiedenen Veranstaltern zusammen wie Volkshochschulen, der Stiftung Naturschutz oder dem Naturpark Schlei.

Sollte Sie an einem Termin keine Zeit haben, schauen Sie doch auf meine Homepage. Im Laufe des Jahres werden noch weitere Termine hinzukommen.



Buchen Sie ihre exklusive Kräuterführung bei mir. Ich veranstalte Führungen für Erwachsenen- und Kindergruppen. Ich komme dann zu Ihnen in die Nähe oder empfehle Ihnen besonders sehenswerte Orte.

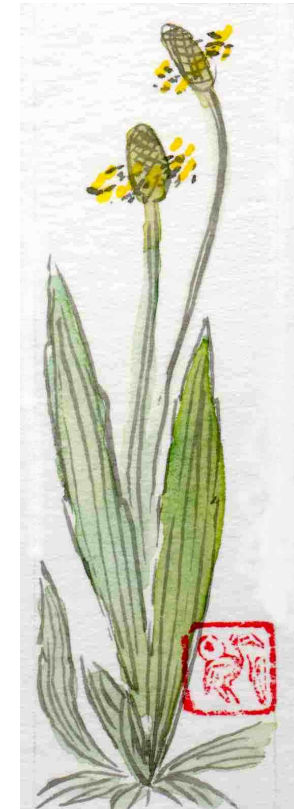
Sprechen Sie mich an unter:

Tel: 04356 / 1617

www.polenski.de - telse@polenski.de

Atelier Illustrationen + Gartenkunst

Kräuterführungen 2018



Telse Katrin Polenski

Naturpark Schlei

Wildkräuterführungen an der Schlei

4.5. „So schmeckt der Mai“

15.6. „So schmeckt der Juni“

Fr. 6. 7. „So schmeckt der Juli“:

Fr. 24.8. „So schmeckt der Sommer

Fr. 31.8. „So schmeckt der Sommer“:

Fr. 14.9. „So schmeckt der Herbst“

Jeweils 15:00—17:30 Uhr

Treffpunkt:

Öffentlicher Parkplatz Alt Sieseby

Zusammen mit Telse Polenski bestimmen, erschmecken und erschnuppeln Sie die Pflanzenwelt am Wegesrand und Ufern. Sie lernen, wie man Kräuter erkennt. Was ist essbar, was ist heilsam? Das ist mehr als Sie ahnen! Anschließend bereitet Ihnen Maria von Randow im Gasthof Alt Sieseby eine **NATUR GENUSS** Vesper.

Pro Person 25,00 € (Führung inkl. Vesper)

Verbindliche Anmeldung:

Gasthof Alt Sieseby

Gasthof Alt Sieseby Dorfstraße 24

24351 Alt-Sieseby OT Thumby

Tel. 04352-95 699 33

www.gasthof-alt-sieseby.de

Naturpark Hüttener Berge

5. Mai 2018, „So schmeckt der Mai“.

Wir bestimmen, erschmecken und erschnuppeln die Pflanzenwelt am Wittensee. Sie lernen die Pflanzen zu erkennen und etwas zur Geschichte, Heilkraft und Verwendung in Küche und Haushalt.

Preis: 6.- € / Kinder 3.- €

Treffpunkt: 24361 Klein Wittensee, Parkplatz
Strandweg Ecke Dorfstr.

Verbindliche Anmeldung:

telse@polenski.de oder 04356/1617

www.vhs-grosswittensee.nepage.de

Rendsburg

Kräuterführung an der Eider

Sa. 9. Juni 2018 „So schmeckt der Juni“

10:00 - 12:00

Kräuterführung an den Eiderwiesen

Zusammen mit Telse Polenski bestimmen, erschmecken und erschnuppeln Sie die Pflanzenwelt am Wegesrand und Ufern. Sie können lernen, wie man Kräuter erkennt. Was ist essbar, was ist heilsam? Das ist mehr als Sie ahnen!

Treffpunkt: Evangelische Bildungsstätte,
Am Margarethenhof 41

Verbindliche Anmeldung:

www.mhg-rendsburg.de oder

Tel: 04331/94 560-10

Schleswig

Wie schmeckt der April?

Fr. 27.4. + 25.5. 2018

Jeweils 11:00 - 13:00 Uhr

Zusammen mit Telse Polenski bestimmen, erschmecken und erschnuppeln Sie die Pflanzenwelt am Barockgarten von Schloß Gottorf und im anschließenden Wald (Tiergarten). Sie können lernen, wie man Kräuter und Bäume erkennt, Heilsames von Giftigem unterscheidet. Im April fangen die Kräuter an zu treiben und stecken voller Nährstoffe. Erfahren Sie etwas über die Heilkraft der Pflanzen, die Geschichte und die Verwendung in Küche und Haushalt.

Treffpunkt: Parkplatz Stampfmühle bei der
Seniorenresidenz

Verbindliche Anmeldung:

www.vhs-schleswig.de oder Tel: 046 21-96 620

Die genauen Preise bitte
bei den Veranstaltern erfragen
Preis – und Terminänderungen
vorbehalten